

# PARIDEE

Storie e idee per la  
parità di genere



**Invito alla Lettura a cura di Feltrinelli Education**

Antonella Viola, *Il genere della conoscenza: quando scienza e tecnologia parlano maschile*

14 e 15 marzo 2025

Per secoli, la scienza ha raccontato il mondo con una voce maschile. I corpi studiati nei laboratori, i sintomi descritti nei libri di medicina, le innovazioni tecnologiche: tutto è stato pensato da e per un modello universale che è sempre stato quello dell'uomo. E così ci ritroviamo con farmaci meno efficaci (e più pericolosi) per le donne, con algoritmi che amplificano gli **stereotipi di genere**, con un'Intelligenza Artificiale che eredita **i bias di chi l'ha creata**.

Durante le lezioni con la Professoressa Viola abbiamo esplorato il concetto di **gendered innovations**, scoperto perché la **medicina genere-specifica** non è un lusso ma una necessità e capito come gli stereotipi di genere si insinuano nelle macchine, rischiando di trasformare i pregiudizi in destino. Oggi continuiamo con questo **Invito alla Lettura**, per approfondire questi temi da diversi punti di vista e con diversi approcci, perché l'innovazione non è davvero tale se lascia indietro metà della popolazione.

*Antonella Viola è scienziata, divulgatrice, autrice di libri e podcast, professoressa ordinaria di Patologia Generale presso l'Università di Padova e coordina un gruppo di ricerca che studia il funzionamento del sistema immunitario.*

# Il sesso è (quasi) tutto. Evoluzione, diversità e medicina di genere

*Antonella Viola*

Lettura immancabile per completare quanto anticipato durante gli incontri, oppure da regalare per iniziare a parlare di medicina genere-specifica.

Se da un lato la nostra cultura ha strumentalizzato le differenze legate a sesso e genere, dall'altro la scienza le ha ignorate troppo a lungo: per secoli la medicina è stata una medicina dei maschi bianchi per i maschi bianchi, mentre **il corpo femminile è stato poco studiato, poco considerato e, di conseguenza, curato male**. Possiamo recuperare: partendo dalla presa di coscienza che il sistema medico-sanitario vada cambiato a partire dalla ricerca, per esempio, ma anche dai bias e dagli stereotipi che ancora lo guidano e che, forse, anche noi abbiamo interiorizzato.



## Quando i dati discriminano. Bias e pregiudizi in grafici, statistiche e algoritmi

*Donata Columbro*

Durante le lezioni della Professoressa Viola abbiamo parlato a lungo di quanto raccogliere i dati - quando vengono raccolti - senza poi saperli comunicare o interpretarli in modo corretto possa essere dannoso. Columbro è divulgatrice, scrittrice, docente e giornalista dei dati con una missione: diffondere un **approccio accessibile e inclusivo nella divulgazione della cultura dei dati**.

Tra tutti i suoi libri, possiamo considerare questo una piccola introduzione al metodo critico con cui guardare alle informazioni che ci vengono presentate, riconoscendo gli stereotipi che guidano le scelte di chi comunica un dato e non un altro, realizza una ricerca e non un'altra.



# Le ragazze in camice bianco. Come le prime donne medico hanno rivoluzionato la medicina

*Olivia Campbell*

Questo è il racconto di tre donne, **Elizabeth Blackwell, Elizabeth Garrett Anderson e Sophia Jex-Blake**, che contro i pregiudizi e gli ostacoli dei loro tempi furono **tra le prime a laurearsi in Medicina**, in una società che troppo spesso non curava le donne e in cui le donne temevano di essere etichettate come malate e non poter essere più considerate maritabili.

Non solo impossibilità di accedere a cure adeguate e mancanza di preparazione medica, quindi, ma anche il peso del giudizio sociale: per secoli la salute delle donne è stata minata da questo intreccio di cause, e la vita di Blackwell, Garrett Anderson e Jex-Blake è stato un primo passo verso il cambiamento di questa condizione.



# Quella voce che nessuno ascolta. La via della medicina di genere alla salute per tutti

*Valeria Raparelli, Daniele Coen*

Nato dal lavoro di Raparelli, ricercatrice clinica esperta di medicina sesso- e genere-specifica, e Coen, divulgatore scientifico che ha guidato il pronto soccorso di uno dei più grandi ospedali di Milano, questo libro si concentra sulle **ricadute che gli stereotipi e i pregiudizi possono avere sulla cura e sull'assistenza** alla persona malata.

La genetica, gli ormoni, il metabolismo, ma anche il ruolo sociale, culturale, lavorativo e l'identità di genere determinano importanti differenze tra persone – uomini, donne e chi in questo binomio non si riconosce – nella loro vita e sulla loro salute, e questo libro è un invito affinché la medicina inizi a occuparsene davvero.



## Il tempo del corpo. Il sole, il sonno e il ritmo della vita

*Antonella Viola*

Abbiamo scoperto con la Professoressa Viola come il cervello sia plastico e continui a cambiare durante tutto il corso della nostra vita. In questo libro, che approfondisce alcuni studi recenti sugli influssi del ritmo circadiano sul nostro benessere, ci racconta **come il sonno non aiuti solo il corpo ma anche il cervello.**

Durante le ore di riposo, infatti, ci sono due tipi di memoria che si consolidano e rafforzano: la memoria del cervello, quella che elabora le esperienze, crea i ricordi e rigenera i pensieri, e la memoria immunologica, quella che ci permette di difenderci da virus e batteri grazie al suo lavoro che ha il suo apice proprio nel sonno.



# Il seno. Storia culturale di una parte politica del corpo

*Anja Zimmermann*

**Il seno delle donne non è il seno degli uomini:** se il secondo è esteticamente e socialmente considerato innocente, il primo è oggetto di arte, di dibattito politico, di tabù sociale, di rivendicazione femminista e di censura digitale.

E lo è da sempre: la studiosa di cultura visuale Zimmermann ripercorre nella storia antica e in quella più recente tutte le declinazioni che sono state fatte del seno femminile, alla ricerca degli stereotipi e dei controlli che lo hanno costretto a diventare un paradosso ambulante, riflettendosi sulle e contagiando le persone che lo possiedono.



## Memorie di una donna medico

*Nawal al-Sa'dawi*

Un racconto biografico di una vita che sembra da romanzo: al-Sa'dawi nasce nel 1931 in un piccolo villaggio lungo il Nilo e decide presto di sottrarsi al controllo che la società del tempo esercita sul corpo e sulla mente di una giovane ragazza.

La sua fuga verso il Cairo la porta a studiare e laurearsi in medicina, ma è solo l'inizio: dopo essere diventata una **brillante medica, si afferma come femminista di fama internazionale, scrittrice, attivista e psichiatra**, diventando anche la fondatrice e presidente dell'Arab Women's Solidarity Association e cofondatrice dell'Arab Association for Human Rights.



## Una cura tutta sua

### Episodio 06: Medicina di genere

*Antonella Viola*

Viviamo più a lungo, ma in che condizioni? In questo podcast, Antonella Viola illustra vari modi in cui possiamo prenderci cura del nostro sistema immunitario, per potenziarlo e permettergli di lavorare in modo efficace.

Abbiamo scelto in particolare l'episodio 6, dedicato alla medicina di genere, perché come ha bene illustrato la Professoressa Viola durante i suoi incontri **non solo le donne vivono più a lungo degli uomini, ma soprattutto hanno un sistema immunitario ancora poco studiato** e costituiscono l'80% dei casi di persone colpite da malattie autoimmuni.

*bonus: da ascoltare*



**Buona lettura.**